



VERSION 24-5-2022

Förebyggande av mobbning på lägret

1. Gå igenom **Principer för ett säkrare utrymme samt instruktioner för gott uppförande på lägret** inom din brandkår.

2. Ge information om mobbning till ungdomar

Mobbning kan vara:

1. Verbal: skrämsel, hot, klander, ständigt retande
2. Fysisk: slag, sparkar, smällar o.dyl. fysiskt våld
3. Social: utfrysning, ryktesspridning, förödmjukelser
4. Förstörelse av egendom

Mobbning sker även ofta via nätet och mobilen. Mobbning via nätet eller mobilen är till exempel:

1. skickande av hånande, hotande eller upprörande meddelanden
2. olovligt lånande och spridande av nätdagböcker, redigering och spridning av en annan persons fotografier
3. hånande webbsidor som avsiktligt skapats om den mobbade eller webbplatser som är färdigt tillämpade för nätmobbning och spridning av länkar till dessa sidor
4. uppträdande i en annan persons namn eller användarnamn

3. Stärka ungdomars sätt att ingripa i mobbning som de blir vittne till

Alternativ 1: Säg emot mobbaren och berätta för en vuxen

- "Det där är inte okej."
- "Det är fel att behandla en annan person sådär."
- "Man får inte säga så där åt en annan person."



VERSION 24-5-2022

- "Sluta, skulle du vilja att någon behandlar dig på det där viset."
- "Man behöver inte vara bästa vän med alla, men man får inte lämna någon utanför."

Alternativ 2: Gå bort från situationen / hjälp den mobbade att gå bort från situationen och berätta för en vuxen

Alternativ 3: Berätta för en trygghetsperson eller en annan pålitlig vuxen

Uppmuntra ungdomarna att berätta om de ser mobbning och berätta vem de kan kontakta eller för vem de kan berätta om saken.

4. Skapa en miljö som förebygger mobbning

- Bygga förtroende och ta hänsyn till ungdomars känslor
- Stöd
- Stärkande av gruppens sammanhållning

5. Beakta grupper som är mer utsatta för mobbning

- Regnbågsungdomar
- Över- eller underviktiga ungdomar
- Ungdomar med hyperaktivitets- eller uppmärksamhetsstörning

Reflekta över dina egna fördomar och uppfattningar. Döm inte lägerdeltagare på grund av dessa uppfattningar. Kommentera inte någons viktförändringar offentligt och berätta för andra också att ingen form av diskriminering eller elaka kommentarer om t.ex. någons sexualitet eller utseende inte är tillåtet.

(Källor: <https://www.etoleyksin.fi/wp-content/uploads/2020/06/6.-anvisning-till-tranare-for-att-forebygga-mobbning.pdf>)