



VERSION 24-5-2022

Förebyggande av sexuella trakasserier på lägret

1. Gå igenom **Principer för ett säkrare utrymme och instruktioner för gott uppförande på lägret** inom din brandkår.

2. Ge ungdomarna information om sexuella trakasserier

Sexuella trakasserier är ett oönskat beteende, som kränker en annan persons sexuella självbestämmanderätt eller integritet. Både trakasserare och offer kan vara av alla kön.

Sexuella trakasserier kan vara:

- osakligt sexuellt tal, till exempel skämt, sexuellt färgade kommentarer eller frågor som berör kroppen eller den intima integriteten
- gester eller miner med sexuella anspelningar, till exempel gester som föreställer onani eller samlag
- osakliga sexuella innehåll i olika kanaler på sociala medier, WhatsApp-, Snapchat- o.dyl. meddelanden, textmeddelanden, e-post, telefonsamta
- förslag till eller tvång till samlag eller andra sexuella handlingar

3. Vad kan sexuella trakasserier leda till?

Trakasseraren

- disciplinära åtgärder på lägrets initiativ
- det kan vara frågan om ett brott och då det är polisens uppgift att undersöka saken och förhöra den misstänkta

Den trakasserade

- rädsla, förnedring, ångest, villrådighet, skuld, skam, självförebåelse
- svårighet att lita på andra människor, en känsla av utanförskap



VERSION 24-5-2022

- svårigheter och rädsla att delta i träningar

4. Stärk ungdomarnas sätt att ingripa i sexuella trakasserier som de blir vittne till eller som de upplever

Alternativ 1: Konfrontera trakasseraren och berätta för en vuxen

”Det där är inte okej.”

”Förstår du att det du gör/säger är väldigt förolämpande?”

”Man får inte säga så där till en annan person.”

Alternativ 2: Avbryt situationen och hjälp den trakasserade att gå bort från situationen och berätta för en vuxen

Alternativ 3: Berätta för trygghetspersonen eller en annan pålitlig vuxen

- Uppmuntra ungdomarna att berätta om de ser eller upplever sexuella trakasserier. Berätta vem de kan berätta för om saken.

Vad kan man göra om man själv upplever sexuella trakasserier?

- Du har alltid rätt att lämna situationen utan att säga ett ord eller be någon om hjälp.
- Säg åt trakasseraren att hans beteende är kränkande eller obehagligt och att hen måste sluta.
- Kom ihåg att inte ge dig själv skulden för trakasserierna, även om du inte kan försvara dig själv! Berätta om trakasserierna för en pålitlig vuxen och kräv att man gör något åt saken.