



## **Eldis 22 PACKNINGSLISTA**

### **KLÄDSEL:**

- Övningsutrustning: släckningshalare, hjälm, bälte, handskar och stövlar
- Ylletröja
- Yllesockor
- Tillräckligt med varma kläder
- Träningsoverall (mjukisbyxor, huppare), gympaskor (jogging, sneakers eller liknande)
- Diskoutrrustning
- Simdräkt eller -byxor och handduk
- Skärmmössa eller annan huvudbonad som skyddar mot solen
- Regnjacka och regnbyxor och gummistövlar
- Bytes- och extrakläder + extraskor (t-skjortor, strumpor, underkläder för varje dag!)

### **HELLRE MED FÖR MYCKET KLÄDER ÄN FÖR LITE!**

### **ANNAT VIKTIGT:**

- Sovsäck eller täcke och filt och dyna (sovsäck är att rekommendera)
- Liggunderlag (inte simmadrass, "lepolasse" eller liknande)
- Måltidspåse: tallrik, mugg, gaffel, sked och kniv
- Dusch- och tvättsaker: tandborste, -kräm och -mugg, schampo, tvål o.s.v., deodorant och andra
- hygienartiklar
- FPA-kort (Kela-kort) och annan möjlig medicin t.ex. allergi- och astmamedicin
- Lärobok
- Vattenflaska!!!
- Telefonladdare

### **TA OCKSÅ MED:**

- Gott lägerhumör☺
- Ficklampa
- Tältstol
- Myggspray - medel
- Solkräm
- Fickpengar eller Visa Electron
- Anteckningsmaterial

